

## GARBIA-DIABETIKOA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
BAZKARIA	INDABA ZURIAK	ARROZA OILASKOAREKIN	DILISTAK	PATATAK SAHIESKIAREKIN	LEKAK	BIJILIA ELTZEA	ARRAIN ZOPA
	ABADIRA PUDINGA	LEGATZA SALTSA BERDEAN	BAKAILAOA BIZKAITAR SALTSAN	ARRAUTZA FRIJITUAL	KRABARROKA AMERIKAR ERARA	LIMANDA	LEGATZA MEDAILOIA
	ETXEAN EGINDAKO POSTREA	FRUTA / JOGURTA	MADARIAK ARDOTAN	FRUTA / JOGURTA	ETXEAN EGINDAKO POSTREA	FRUTA / JOGURTA	SAGAR ERREA
	TX	TX	TX	TX	TX	TX	TX
AFARIA	VICHYSOISE KREMA	KALABAZIN KREMA	AZENARIO KREMA	EURI ZOPA	PARMENTIER KREMA	BARAZKI KREMA	ZAINZURI KREMA
	ARRAUTZA GALDARRAZTATUAK	BARRENGORRI NAHASKIA	TILAPIA	PATATA TORTILA	INDIOILAR ROTIA	BARAZKI PASTELA	QUICHE LORRAINE
	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA
	TX	TX	TX	TX	TX	TX	TX

SEMANA 1