

## GARBIA-DIABETIKOIA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LARUNBATA	IGANDEA
BAZKARIA	INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN	PATATAK ERRIOXAR ERARA	ARRAIN ZOPA	TALLARINAK	MARMITAKOIA	PISTOA BILBOTAR ERARA	PAELLA
	ARRAIN PUDINGA	KRABARROKA	MUSKUILUAK TOMATEARIKN	ARRAUTZA FRIJITUAK	ODOLKIA PIPERREKIN	MERLENKA SAL TSA	LIMANDA XERRA
	SAGAR ERREA	FRUTA / JOGURTA	ETXEAN EGINDAKO POSTREA	FRUTA / JOGURTA	MAZEDONIA	FRUTA / JOGURTA	ETXEAN EGINDAKO POSTREA
	TX	TX	TX	TX	TX	TX	TX
AFARIA	HARAGI ZOPA	BARAZKI KREMA	TIPULA ZOPA	HEGAZTI ZOPA EURIAREKIN	AZENARIO KREMA	PORRU KREMA	HEGAZTI ETA TIPULA ZOPA
	SALTXITXAK TOMATEAREKIN	PLATUXA SAL TSA BERDEAN	QUICHE LORRAINE	ZIZA NAHASKIA	LEGATZA MEDAILOIA	HEGALUZEZ BETETAKO ARRAUTZAK	YORK TORTILLA
	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA	FRUTA / JOGURTA
	TX	TX	TX	TX	TX	TX	TX