

## GARBIA-DIABETIKOA

|          | ASTELEHENA               | ASTEARTEA                 | ASTEAZKENA                 | OSTEGUNA                | OSTIRALA                   | LARUNBATA       | IGANDEA                     |
|----------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------|-----------------------------|
| BAZKARIA | DILISTAK                 | PATATAK<br>ERRIOXAR ERARA | ARROZA<br>TXOKOREKIN       | ARRAIN ZOPA             | INDABA ZURIAK              | PORRUSALDA      | PISTOA BILBOTAR<br>ERARA    |
|          | ARRAIN PUNDIGA           | INDIOILAR<br>BIRIBILKIA   | MERLENKA SALTSA            | MEROA<br>PIPERRADAREKIN | KRABARROKA<br>MEDAILOIA    | LIMANDA         | BAKAILAOA<br>TOMATEAREKIN   |
|          | MADARIAK<br>ARDOTAN      | FRUTA / JOGURTA           | ETXEAN EGINDAKO<br>POSTREA | FRUTA / JOGURTA         | SAGAR ERREA                | FRUTA / JOGURTA | ETXEAN EGINDAKO<br>POSTREA  |
|          | TX                       | TX                        | TX                         | TX                      | TX                         | TX              | TX                          |
| AFARIA   | VICHYSOISE<br>KREMA      | BERAKATZ ZOPA             | BARAZKI KREMA              | KALABAZIN KREMA         | TIPULA ZOPA                | BARAZKI KREMA   | ARROZA ETA<br>AZENARIO ZOPA |
|          | BARATXURITXO<br>NAHASKIA | GAZTA TORTILA             | YORK<br>ARRAUTZAZTATUA     | TILAPIA                 | ARRAUTZAK<br>BEXAMELAREKIN | MERLENKA        | PORRU PASTELA               |
|          | FRUTA / JOGURTA          | FRUTA / JOGURTA           | FRUTA / JOGURTA            | FRUTA / JOGURTA         | FRUTA / JOGURTA            | FRUTA / JOGURTA | FRUTA / JOGURTA             |
|          | TX                       | TX                        | TX                         | TX                      | TX                         | TX              | TX                          |